

Fenntartható iskolakezdés

Az augusztus a szülők számára legtöbbször végeláthatatlan bevásárló- és feladatlistákat jelent. Mégis hogyan tehetjük könnyebbé ezt az időszakot? Léteznek megoldások, amelyekkel a családi költségvetést sem terheljük túl? A válasz: igen, sőt! Olyan döntéseket is hozhatunk, melyek a pénztárcánk mellett a bolygónak is kedveznek – ráadásul nagyon egyszerűen!

Tudatos tervezés – fél siker

Az iskolakezdéshez a legtöbb intézmény, főleg az alsó tagozatos diákoknak megadja a szükséges tanszerlistát. Ez már egy jó kiindulási alap ahhoz, hogy mit kell beszereznünk. Azonban ez a lista nyújthat sokkal többet is: bővítsük ki további tárgyakkal, amelyeket meg kell vásárolnunk szeptemberig! Jelezzük minden egyes tételnél, hogy hozzávetőlegesen milyen áron tudjuk beszerezni azt. Ahol tudunk, igyekezzünk rövidíteni a listát – biztosan mindenből szükség van újra?

Attól, hogy használt még nem rossz!

Bizonyos tételekből évről évre mindig újat kell venni. Azonban nézzük át olyan szemmel is listánkat, hogy mi az, amiből elegendő a használt! Biztosan akadnak olyan eszközök, akár ruhadarabok, amelyekre a nagytestvérnek, az unokatestvérnek vagy épp a szomszéd gyereknek már nincs szüksége, azonban mi több ezer forintot spórolhatunk vele. Ne érezzük kellemetlennek az ilyen „cseréket”! Vonjuk be gyermekünket is a tervezésbe, megbeszélve vele, hogy azon túlmenően, hogy ő mit kap, mit ajándékozhatna másoknak. Kinnőtt ruhák, ovis zsák, táska, tornaszák... rengeteg dolog lapulhat otthon érintetlenül, aminek egy másik gyerek örülne. Ajándékozzunk, adományozzunk – példát mutatva ezzel gyermekeinknek is.

Kölcsönözzük!

A legtöbb iskolás gyerek vélhetően már tagja az iskolai vagy a legközelebbi könyvtárnak. Ha plusz könyvek beszerzésére van szükség, a kölcsönzés is jó alternatíva lehet, nem muszáj egyből új példányt vásárolnunk.

Különbség papír és papír között

A füzetek esetében is választhatunk olyat, amely FSC minősítéssel rendelkezik. Ez az ökocímke biztosít minket arról, hogy valóban újrahasznosított papírból készült a termék. És valljuk be: ahány füzetet elhasznál egy gyermek egy tanév során, valóban környezettudatos döntés a hulladékpapírból készületeket választani.

Zacskó zacskó hátán

A tízórais és uzsonnás alufóliák, műanyag zacskók és a szívószálas üdítők helyett is dönthetünk a tartós műanyag uzsonnás dobozok és a kulacsok mellett, ahogyan a gyümölcsöket is csomagolhatjuk többször használatos hálós zsákokba a gyerekeknek.

Közlekedés – az autón túl

Amíg az időjárás engedi, és logisztikailag is megoldható, közlekedjünk kerékpárral vagy sétáljunk! A gyerekek megtanulják a KRESZ táblák jelentését, a szabálykövetést, a koncentrációt, erősödik a fizikumuk, és még a környezetet sem szennyezzük.

Ne feledjük: ahogyan mindenben, az iskolakezdés körüli szervezésben is példát mutatunk gyermekeinknek. A mostani általános iskolás gyerekek szüleinek iskolás korában a környezetvédelem nem igazán volt szempont, azonban mára már mindennapjaink részévé vált a fenntarthatóság, Földünk védelme. Amellett, hogy a felsorolt tippek megfogadásával jót teszünk bolygónknak, pénztárcabarát döntéseket hozunk, egy

olyan mintát is adunk át a következő generációnak, amely remélhetőleg számukra már természetes válaszként fog rögzülni.