

Környezet- és pénztárcakímélő tippek (mnb.hu)

10+1 zöld spórolási tipp

Környezettudatos döntéseink anyagi előnnyel is járnak. De mit tehetünk a mindennapokban annak érdekében, hogy zöld pénzügyi döntéseinkkel a hónap végén több maradjon a családi kasszában?

1. Tervezzük előre a heti menüt és a bevásárlást!

Az [átgondolt tervezés a konyhában](#) is segítségünkre lehet. Tervezzük előre, hogy mit szeretnénk főzni a héten, hogy célzottan tudjunk vásárolni! Koncentráljunk azokra az alapanyagokra és mennyiségekre, amelyekre valóban szükségünk van! Ne hagyjuk magunkat befolyásolni reklámtrükkökkel. Kis odafigyeléssel lefaraghatunk a bevásárlási költségekből, egyúttal pedig csökkenthetjük a fel nem használt élelmiszerek mennyiségét, azaz az élelmiszer-pazarlást. A műanyag zacskók, szatyrok mellőzésével még ennél is többet tehetünk bolygónkért. Használjunk vászontáskát, hiszen az egy-egy bevásárlás során 50-100 forintért vásárolt műanyag- vagy papírtáskák elhagyásával éves viszonylatban több ezer forintot spórolunk.

2. Váltuk vissza, amit lehet!

Bár az újrahasznosítás korunk egyik legnagyobb feladata, az Európai Unióban még mindig nem haladta meg a 40%-ot az arra alkalmas hulladékok újrahasznosításának aránya, hazánk pedig e tekintetben az EU-átlag alatt marad. Támogassuk az újrahasznosítást a [REpont visszaváltási rendszer használatával](#)! A megfelelő logóval ellátott termékek visszaváltásával nem csak a fenntarthatóságot támogatjuk: megkaphatjuk a visszaváltás díját vagy dönthetünk úgy, hogy az összeget jótékony célra fordítjuk.

3. Hogyan tudunk pénzt és energiát megtakarítani az elektromos eszközök használata során?

Otthonunk energiafogyasztását nagymértékben befolyásolja, hogy a világításhoz mit és hogyan használunk. A legtakarékosabbak a LED-izzók, ezek élettartama háromszor hosszabb és harmadannyi a szén-dioxid-kibocsátásuk, mint a hagyományos energiatakarékos izzóknak. Még ezek használatakor is figyeljünk arra, hogy kapcsoljuk le a világítást, ha épp nem tartózkodunk a szobában, mert így az izzók élettartama is hosszabb lesz, és ezt pénztárcánkon is megérezzük.

4. Drágábbnak tűnhet, de a fogyasztása olcsóbb

Elektromos gépek vásárlásakor válasszunk [alacsony energiafogyasztású](#), korszerű darabot! Ellenőrizzük a régi gépeink fogyasztását! Az új hűtőszekrények áramfogyasztása akár 40 százalékkal is alacsonyabb lehet, mint a régi, akár évtizedekkel ezelőtti darabnak. Egy korszerű géppel évente akár 25 000 forintot is spórolhatunk áramszámlán.

5. Lubickolás? Hétvégén!

Családi házaknál egyre elterjedtebb az esővíz gyűjtése, azonban ezen túl is tehetünk többet [saját vízlábnyomunk](#) csökkentése érdekében. Sokat spórolhatunk a vízdíjon, ha közös döntés szerint hétközben csak zuhanyozik a család, a lubickolást pedig hétvégére hagyjuk.

6. Kevesebb autó – több friss levegő

A jót mindig könnyebb megszokni – tartja a régi mondás, és így van ez a kényelmessel is. A háztól házig közlekedés sok szempontból megkönnyíti az életünket, de [nagymértékben szennyezi a környezetet és egyre drágább is!](#) Ha az időjárás és a körülmények megengedik, válasszunk inkább tömegközlekedést, kerékpárt vagy sétáljunk. Amellett, hogy a testmozgással saját egészségünk megőrzése érdekében is sokat teszünk ezzel, megspóroljuk az üzemanyag árát.

7. Amikor az autó hozza a pénzt

A háztartási költségek harmadik legnagyobb tétele a közlekedés. Egy autó fenntartása, karbantartása jelentős költségekkel jár – szemléletváltással azonban még pénzt is hozhat a házhoz. Manapság már dönthetünk úgy, hogy car-sharing megoldásokkal bérbe adjuk autónkat azokra az időszakokra, amikor

nekünk nincs rá szükségünk. Ezzel csökkenthetjük a saját használatból eredő költségeket, vagy akár pénzt is kereshetünk autónkkal.

8. Növeljük háztartásunk bevételeit sharing economyval!

A kiadások csökkentése mellett ne felejtjük el áttekinteni, milyen lehetőségeink vannak a bevételeink növelésére. Bérbe adni, kölcsönözni nemcsak lakást vagy autót lehet, hanem munkaidőt, tudást is – erről szól a [sharing economy](#). A közösségi gazdaságban bárki lehet szolgáltató, akinek megosztható tulajdona van (pl. lakás), vagy valamilyen megosztható tudással rendelkezik (pl. vezetés, takarítás). Amellett, hogy a felhasználók így kevesebbet fizetnek, vagy jobban járnak, a szolgáltató magánszemélyek jövedelmüket is kiegészíthetik. A közösségi gazdaság minden szereplője hozzájárul a hatékony és fenntartható működéshez.

9. Attól, hogy használt, még nem rossz!

A fogyasztói társadalomban szinte elvárássá vált, hogy ha valami elromlott, vegyünk helyette újat. Sok használati tárgy azonban egy kis kezűgyességgel vagy szakértői segítséggel megmenthető, így akár egy több tízezer forintos kiadást faraghatunk le párszáz- vagy ezer forintos kiadásra.

10. Igyekezzünk csökkenteni a készpénzhasználatot

Elektronikus fizetési megoldásokkal élve [mindennapi fizetési szokásaink megváltoztatásával](#) csökkenthetjük a papír, valamint a készpénz előállításából, illetve kivonásából eredő környezetkárosító hatásokat. Emellett bankszámlánkhoz is elegendő kevesebb készpénzfelvételhez kapcsolódó szolgáltatást igénybe vennünk, amivel havi bankköltségeinkből is lefaraghatunk.

+1. Nézzük, honnan hova tartunk, tartsuk szemmel saját ökolábnymunkat!

[Mérjük meg saját ökológiai lábnyomunkat](#), hogy megtudjuk, életmódunk mennyire veszi igénybe a Föld erőforrásait! Változtassunk szokásainkon, és néhány hónap múlva mérjük meg újra – meglepő lesz az eredmény! Döntsünk körültekintően családi pénzügeink, a jövőnk és a Föld érdekében!