

5+1 tipp a tudatos, „zöld” karácsonyhoz

Megugró húsfogyasztás, 10-15%-kal növekvő papírfogyasztás, fejenként évi 175 kg ételhulladék – csak néhány szempont, ami miatt az ünnepi időszakban érdemes környezettudatosabban élnünk. De mégis hogyan tehetjük ezt meg? A Családi Zöld Pénzügyek 5+1 gyakorlati tippben mutatja be, hogyan lehet a karácsony pénzügyileg tudatosabb, és egyben zöldebb.

1. Ajándékozunk a 8R jegyében!

A karácsonyi ajándékok tervezésénél bátran használjuk az angol szavak rövidítéséből alkotott 8R technikát! A főként hulladékcsökkentési céllal alkalmazott módszertanról részletesen az MNB Családi Zöld Pénzügyek [Hulladékcsökkentési alapok](#) c. cikke foglalkozik, azonban jól használható karácsonyi témakörben is. Hogyan?

- Gondoljuk át, hogy tényleg szükséges-e minden családtagnak ajándékot vásárolnunk! Lehet közös döntés, hogy az adott évben csak a gyerekeknek veszünk ajándékot, a felnőtt családtagok inkább kisebb, szimbolikus dologgal lepik meg egymást, vagy épp használati tárgyakat, könyveket cserélnek.
- Az élmény is ajándék – sokszor nagyobb, mint a tárgyi. Lehet ajándék egy saját magunk által készített „kupon”, amellyel rég látott rokonokat lepünk meg, s amely egy közös kirándulásra, családi programra invitálja őket.
- Ugyanígy készíthetünk házilag kézműves ajándékokat, sütitet, lekvárokat, szörpöket, szappanokat.
- Ne feledjük, hogy nem „ciki” a használt ajándék, sőt! Ahol kisgyermek van a családban, jól tudják a szülők, hogy a legtöbb ruhát, eszközt vagy játékot néhány hónap múlva már kinövi a megajándékozott – semmit nem von le az értékéből, ha használt, de jó állapotú rollert vagy babakádat veszünk.
- Ha még megvan a miénk – javítsuk meg!! Nincs is annál szebb ajándék, ha egy gyerek a saját szülei régi könyvét, játékát kapja, megtanulva ezzel azt is, hogy miért érdemes megővni a saját dolgait.

2. Csomagoljunk dekoratívan, de tudatosan!

Praktikus módszer, ha az ajándékos és italostasakokat eltesszük, és újra felhasználjuk. Amennyiben pedig egyedi és dekoratív csomagolást szeretnénk, ne a glitteres táskákra gondoljuk! Egy krumplinyomdával készített, ragasztószalag helyett natúr spárgával átkötött, óriási masnik helyett tujaágakkal vagy csipkebogyóval díszített csomagolás sokkal egyedibb.

3. Gondoljuk át a fenyővásárlást!

Egyre elterjedtebb a magyar családok körében is, hogy egy földlabdás vagy épp egy műfenyőt választanak karácsonyfának. A műfenyő azonban csak akkor lehet fenntartható és takarékos alternatíva, ha sokáig, 10-20 évig használjuk. A gyökeres fenyő elsősre jó megoldásnak tűnik, valójában azonban nem feltétlenül az, mert nem valószínű, hogy túléli a fűtött szobai klímát. A vágott fenyő alapvetően nem olcsó, és az ünnepek után az is a kuka mellé kerül. A karácsonyfára jó alternatíva lehet például egy kerti fa, vagy egy szeretett szobanövény feldíszítése.

4. Legyen kézműves a karácsonyunk!

Kész dekorációk helyett készítsünk olcsó alapanyagokból egyedi díszeket! Az adventi naptár is készülhet papírgurigákból vagy épp papírpoharakból. Egyszer használatos szalvéta helyett szerezzünk be vagy

készítsünk ünnepi textilszalvétákat. A környezetbarát dekoráció azon túl, hogy egyedi, sokat jelent a papírfogyasztásunk mérséklése szempontjából! Gyermekeink számára szintén maradandó élmény, és egyben készségfejlesztő alkalom, ha ők is kivehetik a részüket az ünnepi készülődésből.

5. Tervezzük meg az ünnepi menüt!

A tervezést ne a hozzávalóknál kezdjük, hanem a vásárlás helyszínének kiválasztásával! Keressünk fel helyi termelőket, termelői piacokat, szerezzük be tőlük az alapanyagokat! Ha már előre tudjuk, hogy bizonyos dolgokból (pl.: mézeskalács) nem lehet keveset készíteni, rendezzünk barátainkkal, rokonainkkal sūtipartit! Így a hozzávalók és azok költségei is eloszlanak, az ünnepi hangulat pedig kezdetét is veszi egy kis közös sütés-főzéssel. Ha pedig minden előzetes tervezésünk ellenére mégis sok ételmaradékunk keletkezik az ünnepek után, semmiképp ne dobjuk ki azt! Keressünk fel olyan gyűjtőpontokat, karitatív szervezeteket, akik a megmaradt, mások által még örömmel elfogyasztható ételeket eljuttatják a rászorulóknak!

+1. A családi körön túl...

Ha megtehetjük, hogy a saját ünnepi kereteinken is túllépünk, gondoljuk azokra, akik számára néhány csomag tartós élelmiszer a legnagyobb karácsonyi ajándék. Számos megbízható szervezet és egyesület segít abban – főleg az ünnepek előtt –, hogy adakozhassunk.

Pénzügyek az ünnepek után...

A mindennapi pénzügyek és a környezeti fenntarthatóság életünk számos pontján összefonódik. Egy kis odafigyeléssel, megfontolt döntésekkel és hosszú távú tervezéssel egyaránt mérsékelhetjük életvitelünk környezetünkre gyakorolt hatását és javíthatjuk saját pénzügyi helyzetünket. Az MNB [Családi Zöld Pénzügyek oldala](#) számos gyakorlati tippel, hasznos tanáccsal szolgál mindehhez.